

INDIVIDUO E COMUNITÀ

**Come conquistarsi l'autonomia interiore
per vivere in armonia con i propri simili**



Seminario con Fabio Alessandri

**Vallebona
15 e 16 luglio 2023**

PROGRAMMA

Sabato 15 luglio

- 9.00 Rafforzare la volontà per incontrare l'altro
- 10.30 Pausa
- 11.00 Movimento, ritmo, gioco
- 12.30 Pausa pranzo
- 14.30 Musica d'insieme
- 15.15 Autoeducazione tra passato, presente e futuro
- 16.45 Pausa
- 17.15 Disegno di forme
- 18.00 Conclusione

Domenica 16 luglio

- 9.00 Come favorire i processi decisionali
- 10.30 Pausa
- 11.00 Esercizi sociali
- 12.00 Considerazioni conclusive

Fabio Alessandri
musicista, narratore, maestro elementare,
conferenziere e formatore degli adulti da 29 anni.
Dal 1980 studia e approfondisce
l'opera di Rudolf Steiner.

(Maggiori informazioni su www.triartis.it)

**Info e iscrizioni entro il 12 luglio
al numero 320.2761185 (whatsapp)**